



USER MANUAL HARNESSES FIA APPROVED (pages 2 – 7)



MANUALE UTENTE CINTURE OMOLOGATE FIA (pag. 8 – 13)



First of all, we would like to thank you for choosing MCF Safety Belts harness.
Please read this Manual carefully and, if you have any doubts, contact MCF Safety Belts
Customer Service at (+39) 011 9735961 or e-mail the following info@mcfssl.com

Desideriamo innanzitutto ringraziarla per la preferenza dimostrata acquistando una cintura della
MCF Safety Belts Srl.

Le raccomandiamo di leggere attentamente il presente Manuale e, in caso di dubbio, contattare
il nostro Servizio Clienti al numero (+39) 011 9735961 o all'indirizzo e-mail info@mcfssl.com



Before drivers set out to compete, they must first fasten their safety harness in the correct way, as this will be one of the key elements that protects them during an accident.

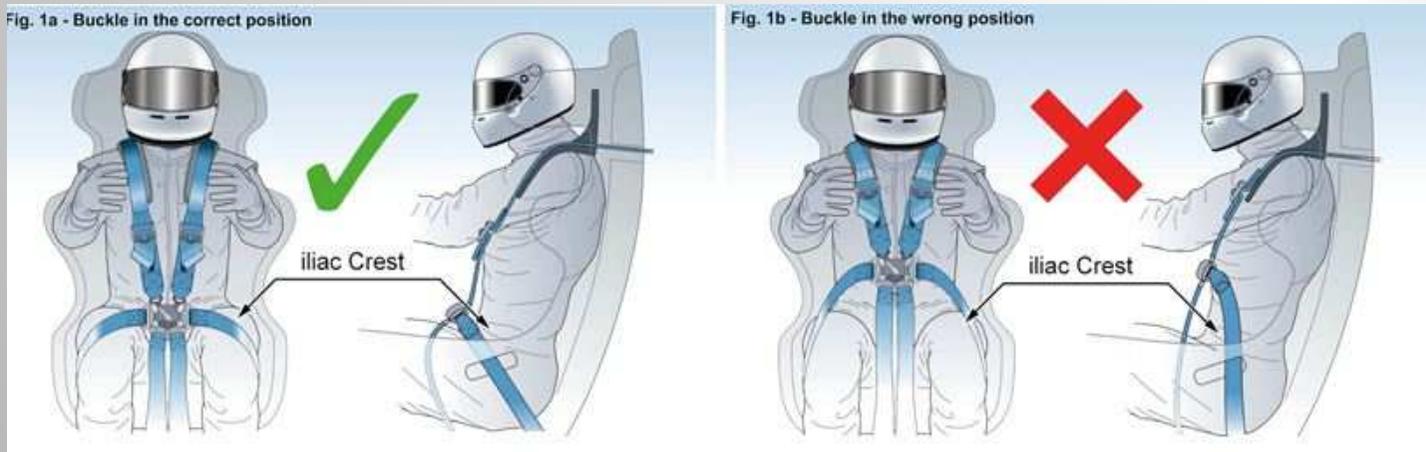
To ensure that safety harnesses provide optimal protection, competitors should follow the best practice for installation of safety harnesses as specified in the FIA International Sporting Code under Appendix J or the championship technical regulations.

Drivers (or Co-drivers) in single seaters, sportscars, and closed cockpits competition cars must check the safety harness position prior to setting out to compete to prevent serious or fatal injury.

Officials can deny participation in a competition if the driver and/or co-driver does not install the safety harness properly. You can check to ensure that your safety harness is installed correctly by following the steps below:

1 - Correct buckle position in relation with the pelvic/iliac crest area

The lap straps must fit tightly in the bend between the pelvic crest and the upper thigh. Under no conditions they must be worn over the region of the abdomen. The lap and crotch straps must hold the pelvic region over the greatest possible surface.



2 - Safety Harness anchorage points

It is important that safety harness straps are anchored in accordance with the FIA International Sporting Code under Appendix J and/or to the championship technical regulation.

It is prohibited for the safety harnesses to be anchored to the seats or their supports. This is to ensure, in case the seat anchorage points fail during an accident, the driver will not be ejected together with the seat and harness. Competitors are reminded that Appendix J and/or championship technical regulation have regulations in place to allow to install the harness with the recommended straps angles mentioned in below point 5.

3 - Safety Harness straps routing

The shoulder, lap and crotch straps must pass through the dedicated seat slots, in order to ensure that they wrap and hold the shoulder and pelvic region over the greatest possible surface. All the straps must pass freely through the seat slots in order to avoid the webbing to stress the seat slot edge.

Care must be taken that the straps cannot be damaged by chafing against sharp edges.

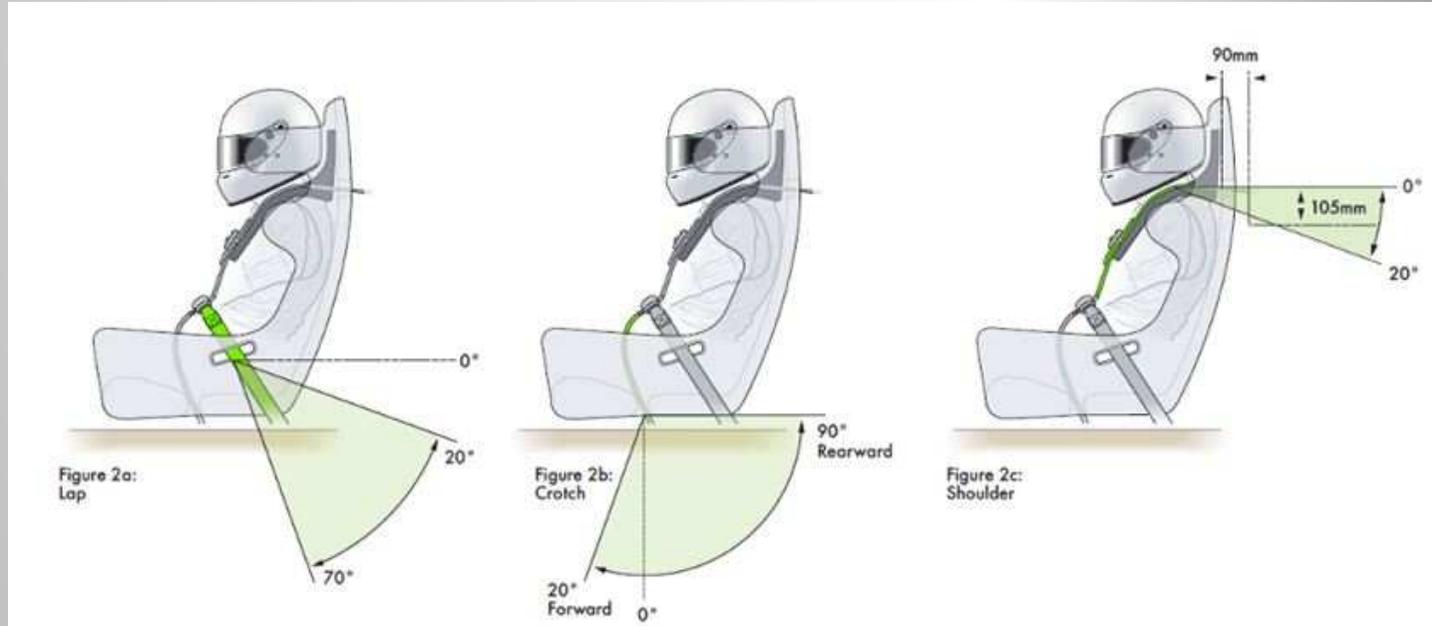
4 - Free volume around the safety harness buckle

To avoid an involuntary opening of the safety harness while driving, competitors must check the distance of the hands to the safety harness buckle during the steering. During a movement of the steering wheel by 180 degrees to the left and right, the hands should always be at a safe distance from the lever of the buckle.



5 - Safety Harness Installation

The safety harness must be installed in accordance with the FIA International Sporting Code under Appendix J and/or to the championship technical regulation, but whenever possible it should be as close as possible to the angles shown below.

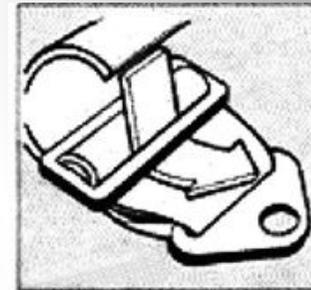
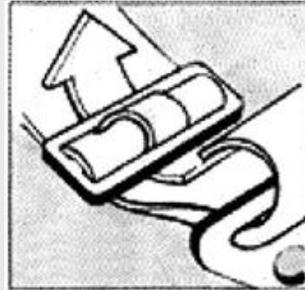
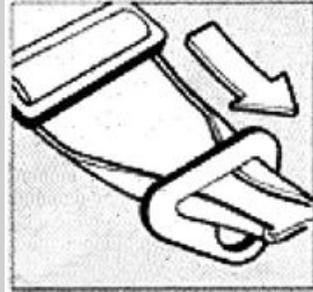
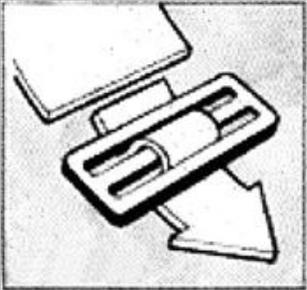


- No modifications or repairs are allowed on the safety harness.
- Protect safety harness from grease, oil or any other substance that could reduce the friction on the adjusters.
- Webbing strength can be negatively affected by solvents.
- Avoid sharp edges and objects that can damage the webbing.



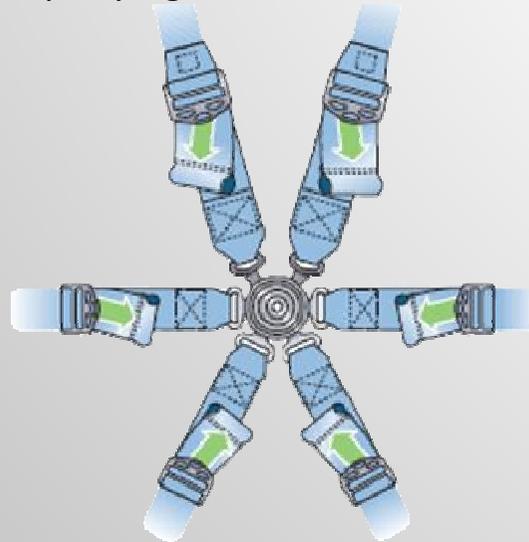
"Locking": the 3-bar slide adjuster shown in steps below is very important.

The 3-bar slide adjuster must be located as close as possible to the bracket or roll bar.



6 - Safety Harness tension

Studies performed by the FIA Safety Department have demonstrated that safety harness tension is important to reduce the risk of serious injuries and for the correct functioning of the Frontal Head Restraint (FHR) device. It is therefore important that competitors always keep their safety harness properly tightened.



7 - Interaction between Safety Harness and Frontal Head Restraint Device

A Frontal Head Restraint (FHR) device restrains the driver's head relative to his torso during a frontal or angled-frontal impact thereby, reducing the loads to the head and neck.

In order to obtain the most protection provided by a FHR device, it is important that the safety harness is installed in accordance with the FIA guide and installation specification for FHR devices in racing competition.

8 - How to wear the belt

Take the buckle with one hand and make sure that the tongue release lever is in the safety position, i.e. closed (if it is not, the tongues will not hook into the buckle). With the other hand put all the tongues into the respective slots of the buckle. Push them until you hear the clicks indicating that the tongues have snapped into place.

Make sure the webbing is not twisted.

9 - Adjusting the harness

The devices used to adjust the length of the different webbings are called adjusters and are used as follows:

To lengthen a ribbon, take the corresponding adjuster and pull it so that the ribbon slides inside it;

To shorten a ribbon, take the free end of the ribbon coming out from the adjuster and pull it. Follow the adjustment sequence described below.

a) Adjusting the abdominal straps:

Use the adjusters or the adjustment devices (in the anchorage to the vehicle) to make sure that the buckle is centered relative to the driver's hips and that the ribbon is as tight as possible without being uncomfortable.

b) Adjusting the shoulder straps:

Use the shoulder strap adjusters to tighten the abdominal straps without raising them. For the driver's safety, it is important that the abdominal straps are in the correct position, i.e. as low as possible on the driver's hips.



10 - Opening the buckle

Rotate the release lever to the left or to the right until you hear a click and the lever reaches its stop in the open position. The tongues are ejected simultaneously freeing the driver from the belt and the release lever remains in the open position until it will be rotated in the opposite direction by the driver.

11 - Before every race

Before every competition, it is necessary to check the safety devices. Check every single component of the safety harness and all anchor points, making sure that there are no cuts, oil or grease on the straps

12 - Maintenance

After a serious accident, it is necessary to replace the harness and inspect the anchor points on the vehicle. Carry the cleaning of the webbing out with warm soapy water. Do not clean the turn buckle! Don't use bleach, solvents, oil or any other aggressive or lubricating substance.

13 - Warning

To assemble the harness onto the vehicle, use only the anchorage points specified by the vehicle manufacturer and in accordance with the FIA International Sporting Code under Appendix J and/or to the championship technical regulation. MCF Safety Belts S.r.l. declines any liability in the event of erroneous assembly.



Prima di mettersi alla guida, i piloti devono allacciare le cinture di sicurezza in modo corretto, poiché questo sarà uno degli elementi chiave che li proteggerà in caso di incidente.

Per garantire che le cinture di sicurezza forniscano una protezione ottimale, i concorrenti devono seguire le indicazioni per l'installazione delle cinture di sicurezza come specificato nel Codice Sportivo Internazionale della FIA nell'Appendice J o nei regolamenti tecnici del campionato.

I piloti (o co-piloti) di monoposto, auto sportive e auto da competizione a cabina chiusa devono controllare la posizione delle cinture di sicurezza prima di iniziare a gareggiare per evitare lesioni gravi o mortali.

I commissari di gara possono negare la partecipazione a una competizione se il pilota e/o il copilota non hanno installato correttamente le cinture di sicurezza. È possibile verificare che la cintura di sicurezza sia installata correttamente seguendo i passaggi seguenti:

1 - Corretta posizione della fibbia rispetto alla zona della cresta pelvica/iliaca

Le cinghie addominali devono adattarsi saldamente alla curva tra la cresta pelvica e la parte superiore della coscia. In nessun caso devono essere indossate sopra la regione dell'addome. Le cinghie addominali e inguinali devono trattenere la regione pelvica sulla massima superficie possibile.



2 - Punti di ancoraggio della cintura di sicurezza

È importante che le cinghie della cintura di sicurezza siano ancorate in conformità con il Codice Sportivo Internazionale della FIA in Appendice J e/o con il Regolamento Tecnico del Campionato.

È vietato ancorare le cinture di sicurezza ai sedili o ai loro supporti. Questo per garantire che, in caso di cedimento dei punti di ancoraggio del sedile durante un incidente, il conducente venga espulso insieme al sedile e alla cintura. Si ricorda ai concorrenti che l'Appendice J e/o il regolamento tecnico del campionato dispongono di regolamenti per consentire l'installazione della cintura con le angolazioni consigliate indicate nel punto 5 sottostante.

3 - Passaggio dei nastri della cintura di sicurezza

Le cinghie delle spalle, addominali e inguinali devono passare attraverso le apposite fessure del sedile, in modo da garantire che avvolgano e trattengano la spalla e la regione pelvica sulla maggior superficie possibile. Tutta la cintura deve passare liberamente attraverso le apposite aperture del sedile per evitare che il nastro logori i bordi delle aperture stesse.

È necessario prestare attenzione affinché i nastri non possano essere danneggiati dallo sfregamento contro spigoli vivi.

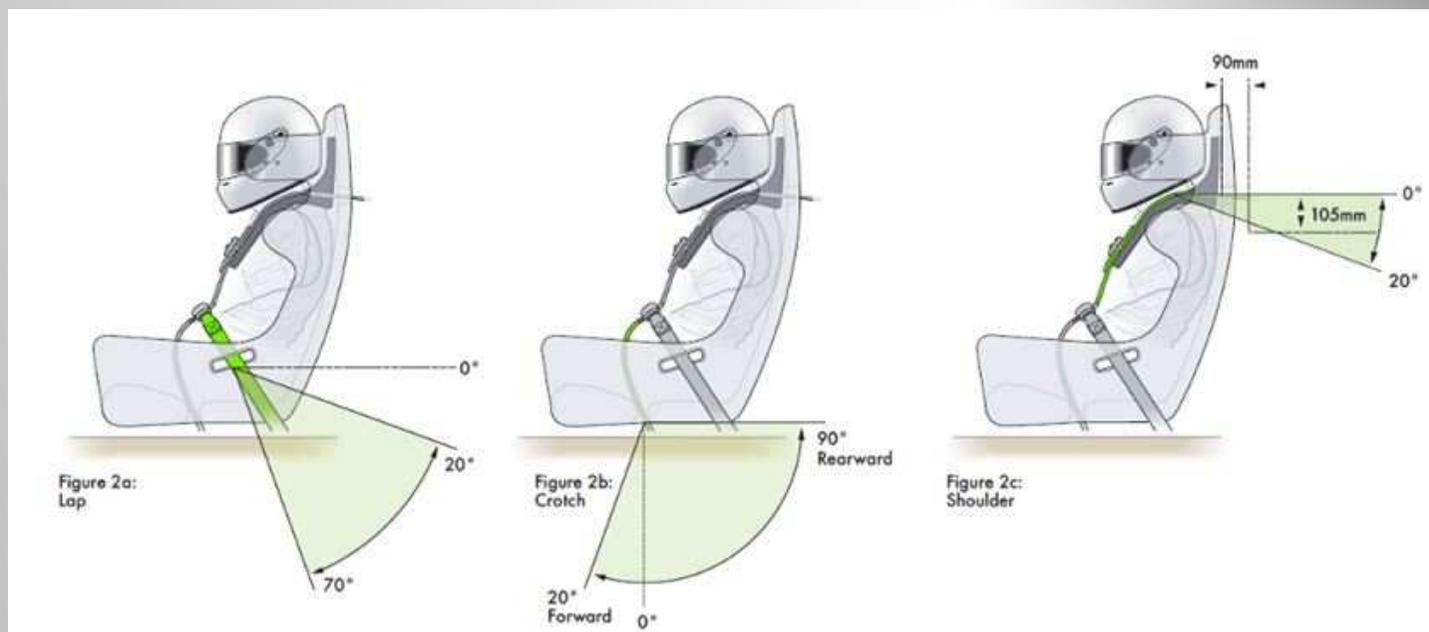
4 - Spazio libero attorno alla fibbia della cintura di sicurezza

Per evitare un'apertura involontaria della cintura di sicurezza durante la guida, i concorrenti devono controllare la distanza delle mani dalla fibbia della cintura di sicurezza durante la sterzata. Durante un movimento del volante di 180 gradi a sinistra e a destra, le mani devono essere sempre a distanza di sicurezza dalla leva della fibbia.



5 - Installazione della cintura di sicurezza

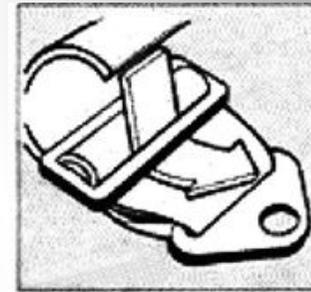
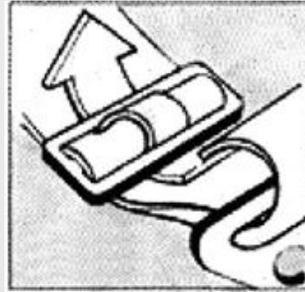
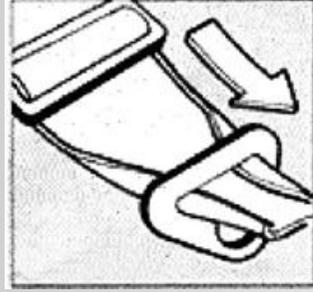
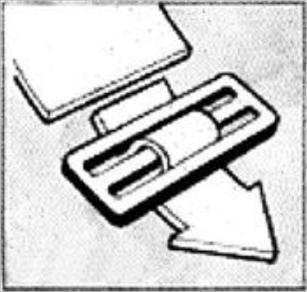
La cintura di sicurezza deve essere installata in conformità con il Codice Sportivo Internazionale della FIA in Appendice J e/o con il regolamento tecnico del campionato, ma quando possibile dovrebbe essere il più vicino possibile agli angoli indicati di seguito.



- Non sono ammesse modifiche o riparazioni sulla cintura di sicurezza.
- Proteggere la cintura di sicurezza da grasso, olio o qualsiasi altra sostanza che potrebbe ridurre l'attrito sui regolatori.
- La resistenza del nastro può essere influenzata negativamente dai solventi.
- Evitare spigoli vivi e oggetti che possano danneggiare il nastro.

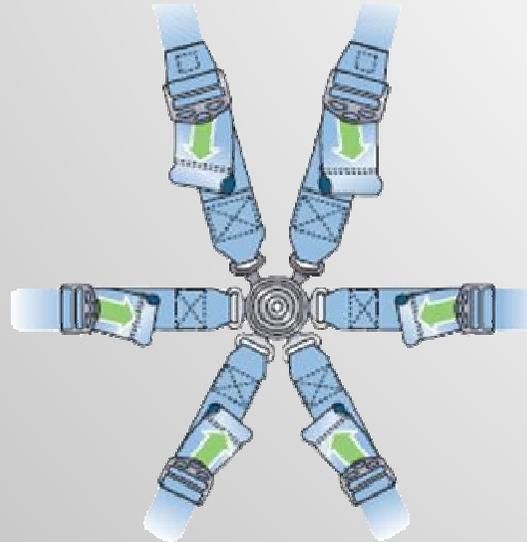


"Bloccaggio": il passante scorrevole a due luci mostrato nei passaggi seguenti è molto importante. Il passante scorrevole a due luci deve essere posizionato il più vicino possibile alla staffa o al roll bar.



6 - Tensionamento della cintura di sicurezza

Gli studi condotti dal Dipartimento Sicurezza della FIA hanno dimostrato che la tensione delle cinture di sicurezza è importante per ridurre il rischio di lesioni gravi e per il corretto funzionamento del dispositivo Frontal Head Restraint (FHR). È quindi importante che i concorrenti utilizzino sempre la cintura di sicurezza ben stretta.



7 - Interazione tra cintura di sicurezza e dispositivo FHR

Un dispositivo Frontal Head Restraint (FHR) trattiene la testa del conducente rispetto al busto durante un impatto frontale o angolato-frontale, riducendo così i carichi sulla testa e sul collo.

Per ottenere la massima protezione fornita da un dispositivo FHR, è importante che la cintura di sicurezza sia installata in conformità con la guida FIA e le specifiche di installazione per i dispositivi FHR nelle competizioni.

8 - Come indossare la cintura

Prendere la fibbia con una mano e assicurarsi che la leva di sgancio linguette sia in posizione di sicurezza, cioè chiusa (in caso contrario le linguette non si agganciano alla fibbia). Con l'altra mano inserire tutte le linguette nelle rispettive fessure della fibbia. Spingere finché non si sente il clic che indica che la linguetta è saldamente ancorata.

Assicurarsi che i nastri non siano attorcigliati.

9 - Regolazione della cintura

I dispositivi utilizzati per regolare la lunghezza delle diverse cinghie sono chiamati regolatori e vengono utilizzati come segue:

- Per allungare un nastro, prendere l'apposito regolatore e tirarlo in modo che il nastro scorra al suo interno;
- Per accorciare un nastro, prendere l'estremità libera del nastro che fuoriesce dal regolatore e tirarlo. Seguire la sequenza di regolazione descritta di seguito.

a) Regolazione delle cinghie addominali:

Utilizzare i regolatori o i dispositivi di regolazione (nell'ancoraggio al veicolo) per assicurarsi che la fibbia sia centrata rispetto ai fianchi del pilota e che il nastro sia il più teso possibile senza risultare scomodo.

b) Regolazione degli spallacci:

Utilizzare i regolatori delle bretelle per stringere le cinghie addominali senza sollevarle. Per la sicurezza del pilota è importante che le cinghie addominali siano nella posizione corretta, cioè il più in basso possibile sui fianchi del pilota.



10 - Apertura della fibbia

Ruotare la leva di sblocco a sinistra o a destra fino a sentire un clic: la leva arriva a fine corsa in posizione aperta. Le linguette vengono espulse contemporaneamente liberando il pilota dalla cintura e la leva di sgancio rimane in posizione aperta fino a quando non verrà ruotata in senso contrario dal guidatore.

11 - Prima di ogni gara

Prima di ogni competizione è necessario controllare i dispositivi di sicurezza. Controllare ogni singolo componente della cintura di sicurezza e tutti i punti di ancoraggio, assicurandosi che non vi siano tagli, olio o grasso sulle cinghie.

12 - Manutenzione

Dopo un grave incidente è necessario sostituire la cintura e ispezionare i punti di ancoraggio sul veicolo. Effettuare la pulizia del nastro con acqua tiepida e sapone. Non lavare la fibbia! Non utilizzare candeggina, solventi, olio o qualsiasi altra sostanza aggressiva o lubrificante.

13 - Avvertenza

Per installare la cintura sul veicolo, utilizzare solo i punti di ancoraggio specificati dal costruttore del veicolo e in conformità con il Codice Sportivo Internazionale della FIA nell'Appendice J e/o con il regolamento tecnico del campionato.

MCF Safety Belts S.r.l. declina ogni responsabilità in caso di errato montaggio.

